

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

Меню на 16. 05. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак	Сок	180	94,40
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупрой на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма и апельсин	180	108,20
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	90,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	140	24,10
	Хлеб пшеничный	180/6	79,38
		30	70,50

1732,73

Приятного аппетита!

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

Меню на 16.05. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	170/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70
2ой завтрак	Сок	125	68,00
Обед	Салат из зелёного горошка	30	25,08
	Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне с мясом птицы	150/10	77,65
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма и апельсин	150	89,96
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	75,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

1348,86

Приятного аппетита!